

Uporaba / Upotreba

Novalac 1 začetno mleko je primerno za dojenčke od rojstva do 6. meseca starosti, če jih matere ne dojijo. Po dopolnjenem 6. mesecu starosti svetujemo prehod na Novalac 2 nadaljevalno mleko. Novalac 1 je del obsežne linije proizvodov, razvitih posebej za zadovoljevanje prehranskih zahtev dojenčkov.

Novalac 1 početna mliječna hrana primjerena je za hranjenje dojenčadi od rođenja do 6. mjeseca starosti, ako majka ne doji. Nakon 6 mjeseci starosti preporučujemo prijelaz na Novalac 2, prijelaznu mliječnu hranu. Novalac 1 dio je opsežne linije proizvoda posebno razvijenih za zadovoljavanje prehrambenih potreba dojenčadi.

Pomembno opozorilo / Važna napomena

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Mleko Novalac se uporablja samo po nasvetu strokovnjakov s področja medicine, prehrane, farmacije ali druge strokovne osebe, ki je odgovorna za skrb matere in otroka. Posebna pozornost pri uporabi Novalac mleka je potrebna pri dojenčkih z oslabljenim imunskim odzivom, nedonošenčkih ali novorojenčkih z nizko porodno težo ter v primeru alergijskih reakcij na mlečne beljakovine. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavlja tveganje za zdravje. Pri hranjenju po steklenički poskrbite, da stik med mlekom in zobmi vašega otroka ni predolg ali pogost, ker to povečuje možnost za nastanek kariesa. Vedno umijte zobe vašega otroka po zadnjem nočnem obroku.

Majčino mljeko najbolja je hrana za dojenčad. Mliječna hrana za dojenčad koristi se samo prema preporukama stručnjaka s područja medicine, prehrane, farmacije ili druge stručne osebe odgovorne za zdravlje majke i djeteta. Poseban oprez kod upotrebe mliječne hrane Novalac potreban je kod dojenčadi s oslabljenim imunitetom, nedonoščadi ili novorođenčadi niske porođajne težine te kod alergijskih reakcija na mliječne bjelancevine. Nepravilna priprema ili čuvanje mogu predstavljati rizik po zdravlje. Pri hranjenju na bočicu pazite da kontakt između mliječne hrane i zuba vašega djeteta ne bude predug ili prečest jer to povećava mogućnost nastanka karijesa. Uvijek operite zube djetetu nakon zadnjeg noćnog obroka.

Odmerjanje / Doziranje

Starost dojenčka (mesece) / Starost dojenčeta (mjeseci)	0 - 1	1 - 2	2 - 4	4 - 6
Število obrokov na dan / Broj obroka na dan	6	5	5	4
Število meric za pripravo enega obroka / Broj mjerica za pripremu jednog obroka	3	4	5	7
Količina vode (ml) / Količina vode (ml)	90	120	150	210

Do vrha napolnjena in do roba poravnana priložena merica vsebuje 4,3 g Novalaca 1. Eno merico raztopite v 30 ml vode. Dnevno količino hrane in število obrokov prilagodite dojenčkovi starosti in njegovim potrebam. Če zdravnik ne svetuje drugače, upoštevajte priporočila v tabeli.

Do vrha napunjena i do ruba poravnana priložena mjerica sadržava 4,3 g Novalaca 1. Jednu mjericu rastopite u 30 ml vode. Dnevnu količinu hrane i broj obroka treba prilagoditi starosti i potrebama dojenčeta. Ako liječnik drugačije ne savjetuje, uvažite preporuke u tablici.

- Vedno pripravite svež obrok.
 - Hranite na suhem mestu, zaščiteno pred toploto in svetlobo.
 - Izdelek je uporaben najmanj do datuma, odtisnjene na dnu pločevinke.
 - Po prvem odprtju pločevinke, morate vsebino porabiti v treh tednih.
 - Po vsaki uporabi pločevinčko dobro zaprite.
 - Ne shranjujte nepopolnjenega obroka. Ostanek zavrzite.
- Uvijek pripremite svježi obrok.
 - Čuvajte na suhom mjestu, zaštićeno od svjetla i topline.
 - Proizvod je najbolje upotrijebiti do datuma otisnutog na dnu limenke.
 - Nakon prvog otvaranja limenke sadržaj upotrijebite u roku od 3 tjedna.
 - Nakon svake upotrebe limenku dobro zatvorite.
 - Ne čuvajte nepopijeni obrok. Ostatak bacite.

Pakirano v kontrolirani atmosferi / Pakirano u kontroliranoj atmosferi

Sedež podjetja: UP Medi-Europa SA, Švica
Distributer: Medis, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana
Sjedište poduzeća: UP Medi-Europa SA, Švicarska
Kontakt za Hrvatsku: Medis Adria d.o.o., Buzinska cesta 58, 10010 Zagreb – Buzin.
Proizvedeno v EU / Proizvedeno u EU.



0-6 mesecev/
mjeseci



800 g e

Hranilna vrednost / Hranjiva vrijednost

	100 g	100 ml
Energijska vrednost /	kJ	2126
Energetska vrijednost	kcal	507
Maščobe / Masti	g	25
- od tega nasičene maščobe /	g	11,6
- od kojih zasićene masne kiseline		
- linolna kislina / linolna kiselina	g	4,5
- alfa linolenska kislina / alfa linolenska kiselina	mg	405
- DHA (dokozaheksaenojska kislina /	mg	120
- dokozaheksaenska kiselina)		
- ARA (araidonska kislina / araidonska kiselina)	mg	30
Ogljikovi hidrati / Ugljikohidrati	g	59,7
- od tega sladkorji / od kojih šećeri	g	43,3
Beljakovine / Bjelancevine	g	10,4
Vitamini		
A	µg	435
D	µg	11,2
E	mg	8,7
K	µg	60
C	mg	60
Tiamin	mg	0,8
Riboflavin	mg	1,3
Niacin	mg	4,5
B6	mg	0,5
Folna kislina / Folna kiselina	µg	95
Folat	µg-DFE	170
B12	µg	1,7
Biotin	µg	18
Pantotenska kislina / Pantotenska kiselina	mg	5
Minerali		
Natrij	mg	175
Kalij	mg	525
Klorid	mg	390
Kalcij	mg	470
Fosfor	mg	265
Magnezij	mg	45
Železo / Željezo	mg	5
Cink	mg	3,3
Baker / Bakar	mg	0,39
Mangan	mg	0,045
Fluorid	mg	<0,45
Selen	µg	25
Jod	µg	98
Holin / Kolin	mg	170
Inozitol	mg	80
Taurin / Taurin	mg	40
L-karnitin	mg	20

Sestavine / Sastojci

Posneto **mleko**, **mlečne** beljakovine, maltodekstrini, rastlinska olja (palmovo, sojino, kokosovo), trikalcijev citrat, **ribje** olje (DHA) (**mleko**), kalcijev klorid, trikalcijev citrat, emulgator (**sojin** lecitin), dinatrijev fosfat, holin bitartrat, vitamini (askorbinska kislina, natrijev askorbat, DL-alfa-tokoferil acetat, kalcijev D-pantotenat, nikotinamid, tiaminijev hidroklorid, retinilacetat, piridoksinijev hidroklorid, riboflavin, folna kislina, fitomenadijon, D-biotin, holekalciferol, cianokobalmin), trimagnezijev citrat, L-tirozin, olje iz glive Mortierella alpina (ARA) (**mleko**), L-fenilalanin, inozitol, taurin, L-triptofan, železov sulfat, dikalcijev fosfat, L-karnitin, natrijev klorid, cinkov sulfat, natrijev selenit, antioksidanti (izvleček bogat s tokoferoli), bakrov sulfat, kalijev jodid, manganov sulfat.

Obrano **mljeko**, **mliječne** bjelancevine, maltodekstrini, biljna ulja (palmino, sojino, kokosovo), trikalcijev citrat, **riblje** ulje (DHA) (**mljeko**), kalcijev klorid, trikalcijev citrat, emulgator (**sojin** lecitin), dinatrijev fosfat, kolin bitartrat, vitamini (askorbinska kiselina, natrijev askorbat, DL-alfa-tokoferil acetat, kalcijev D-pantotenat, nikotinamid, tiamin-hidroklorid, retinilacetat, piridoksin-hidroklorid, riboflavin, folna kiselina, fitomenadijon, D-biotin, kolekalciferol, cjanokobalmin), trimagnezijev citrat, L-tirozin, ulje glive Mortierella alpina (ARA) (**mljeko**), L-fenilalanin, inozitol, taurin, L-triptofan, železov sulfat, dikalcijev fosfat, L-karnitin, natrijev klorid, cinkov sulfat, natrijev selenit, antioksidansi (ekstrakt bogat tokoferolima), bakar sulfat, kalijev jodid, manganov sulfat.

Navodila za pripravo / Uputa za pripremu



PRED VSAKO PRIPRAVO OBROKA SI UMIJTE ROKE. / PRIJE PRIPREME SVAKOG OBROKA OPERITE RUKE.



1 Stekleničko in pokrovček z dudo prekuhajte v vodi. Vre naj vsaj 5 minut. / Bočicu i poklopac sa dudom prokuhajte u vodi. Neka ključa bar 5 minuta.



2 Vodo za pripravo obroka zavrite v pokritem lončku. Vre naj vsaj 5 minut. / Vodu za pripremu obroka prokuhajte u pokrivenom lončuču. Neka ključa bar 5 minuta.



3 Vodo v lončku ohladite na 40 °C in jo prelajte v stekleničko. / Vodu u lončuču ohladite na 40°C i preljeje je u bočicu.



4 V stekleničko s priloženo merico vsujete predpisano število meric. / Uspite u bočicu propisani broj mjerica pomoću priložene mjerice.



5 Stekleničko zaprite in dobro pretresite, da se prašek popolnoma raztopi. / Bočicu zatvorite i dobro promućkajte da se prašak potpuno otopi.



6 Pripravljen obrok ohladite do mlačnega (37 °C), oz. dokler na koži ne čutite ne toplo ne hladno. / Pripremljeni obrok ohladite do mlakog (37°C), odnosno dok na koži ne osjetite ni hladno ni toplo.